



7月ほけんだよ!

認定こども園 あゆのさと

2016.7.1 看護師 石黒治美



いよいよ、子ども達の大好きなプール遊びがはじまりました。梅雨明けはまだですが、晴れた日のプールや水遊びは、楽しく気持ちよく、子どもたちは夢中になって遊んでいます。夏の始まりは、湿度も高く、体が暑さに慣れていないこともあり 体調を崩しやすいです。体調管理に気をつけて、元気に過ごしましょう。

春の健診・検査について

尿検査(3歳以上児)は、全員異常なしでした。健診や検査にご協力いただきありがとうございます。

次回、内科健診 10月24日(月)

歯科健診 11月17日(木) です。

歯科健診の結果は、先月、お知らせしていますが、右欄の表からもわかるように、学年が進むにつれ、虫歯になる子が出てきます。歯みがきを子どもに任せず、必ず大人が仕上げみがきをしましょう。また、虫歯のあった子は、早めに治療しましょう。

歯科健診の結果

5月の健診で見つかったむし歯についてお知らせします

	受診率(%)	虫歯のない児(%)	虫歯数(本)
0才児	100	100	0
1才児	100	100	0
2才児	100	96	2
3才児	100	97	1
4才児	100	92	12
5才児	95	87	19

●子どもの持ち物、点検してください●

園で使用しているコップや歯ブラシ、毎日洗っていますか?

茶渋がついているコップ、ブラシの間にゴミが詰まった歯ブラシを見かけることがあります。子どもたちが口にするものです。持ち帰ったら、毎日きれいに洗って、翌日持たせてください。歯ブラシ・コップの袋も洗い、清潔にしましょう。

乳児さんは注意!

食食用エプロンやよだれかけ、トレーニングパンツなどに、洗っても落ちない黒い点々がついていませんか? それは、汚れではなく“カビ”かもしれません。確認して、清潔なものに交換していきましょう。



あせもに注意しましょう

子どもは代謝が良いため、汗をかきやすく、暑い夏の季節には、湿疹やあせもなどが出来やすくなっています。あせもは、背中・ひじの内側・ひざの裏・首や手首のくびれなどに多く現れます。あせもがひどくなると、かゆみを伴うようになります。ただ、子どもに「かいてはダメ」といってもがまんは難しく、いつの間にかかき壊して、そこに細菌が入りこみ、「とびひ」になることもあります。こまめに汗を拭いて肌を清潔に保ち、衣類を工夫して、気を付けていきましょう。



★与薬依頼票について★

薬の服用が1週間以上続く場合、2枚目の与薬依頼票は、お家の方が準備して下さい。その際には、
・薬の処方日
・薬の種類や数
・薬の服用法や使用法
に、変更がないか必ず確認して記入して下さい。



ご協力をお願いします。



あれ?感染症かな...と思ったら

玄関横のホワイトボードに「感染症罹患状況」を掲示しています。登降園時に確認して下さい。

- (1)病院を受診し診察を受け、病名・登園の可否と時期を確認します。
- (2)必ず、園に病名を連絡し、必要な書類を確認します。
- (3)登園停止の病気の場合は、再診時に「学校感染症にかかわる証明書」を持参し、医師に記入してもらいます。
登園停止ではない感染症は、医師の許可が出たら、「感染症登園届」を保護者が記入します。
- (4)登園時に職員に書類を渡し、お子さんの様子を伝えてください。

★登園の目安など、詳しくは入園のしおりの“保健”のページにてご確認ください★