



5月 ほけんだより

認定こども園あゆのさと

2016.05.01

看護師 石黒治美

新年度が始まり、1か月たちました。4月当初のこわばった感じもなくなり、笑顔・笑い声がふえてきました。新しい生活、慣れない環境の中で、子どもたちはがんばっています。4月は、ケガをする子や体調を崩す子が多かったです。例年、ゴールデンウィーク明けは疲れが出て、体調を崩しやすくなっています。連休中も生活リズムを崩すことなく過ごし、休み明けには元気に登園できるよう ご協力ください。

歯科健診のお知らせ

全園児対象

5月12日(木)9:00～ 年長児より開始

嘱託医 遠藤歯科医院

- ・ ひまわり組は 8:45 までに登園して下さい
- ・ 当日の朝は、しっかりと歯磨きをして 口の中をキレイにしてください。
- ・ 歯科検診で質問のある方は、前日の朝までに 質問票を提出してください。
- ・ 当日は、体調不良以外でのお休みや遅刻のない ようにし、 早めの登園に ご協力をお願いします。 欠席された場合は、各自で歯科を受診して いただきます。(受診料はご負担下さい)

尿検査や内科健診にご協力いただきありがとうございました。

5月20日は遠足です

天気や気温に合わせた服装や準備をお願いします。

バスでの移動になりますので、車に酔いやすい子は、事前に担任にお知らせください。また、酔い止め薬などご家庭で用意をお願いします。

体調が悪い場合は、無理して参加せず休養するようオススメします。

サボテンに触ると、トゲが刺さります。当たり前ですが、トゲが刺さると痛いです。でも、好奇心旺盛な子どもたちはさわってみたくなるかも……。保護者の方はじゅうぶん注意してくださいね！

感染症罹患数のお知らせについて

園内で感染症が発生した時は、玄関横のホワイトボードで

- 感染症名
- 学年
- 感染症にかかった子の人数をお知らせしています

似たような症状の出た園児の受診目安とするため、発症から一般的な潜伏期間が過ぎるまでは 罹患者としてカウントします。「もう治って登園しているのに」と思う方もいらっしゃるでしょうが、ご理解ご協力をお願いします。また、登園・降園の際は 掲示をご確認ください。まずは、手洗い・うがいを徹底して 感染症にならないように、注意していきましょう。

春の熱中症 に気をつけましょう

「熱中症」というと、夏に起きるイメージが強いですが、季節の変わり目で寒暖の差が激しい今の時季も油断できません。真夏ほど気温が上がらなくても、暑さに体が慣れていないため、子どもの体には急激な気温の上昇が負担になります。

天気予報で「夏日」「真夏日」「蒸し暑い日」などの予報が出たら、

- ① 夏だと思って過ごす
- ② 服装は涼しい軽装(帽子・着替えの準備)
- ③ こまめに水分補給する
- ④ 屋外で長時間過ごす時は、保冷剤やおしぼりを準備し、首などをひやす

などの 暑さ対策をしていきましょう。

園でも麦茶の準備がありますが、外遊びも多いため、登園時に、水筒(中身はお茶類か水)を持ってくるだけで助かります。