



# 9月のほけんだより

2015.9.1

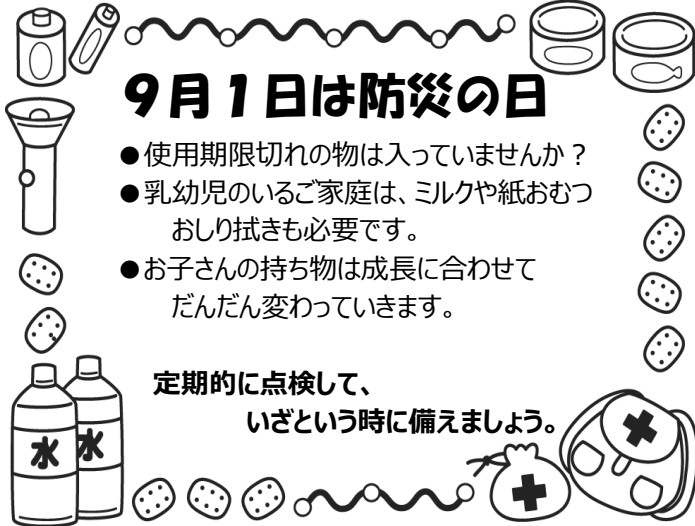
認定こども園

あゆのさと

看護師

石黒治美

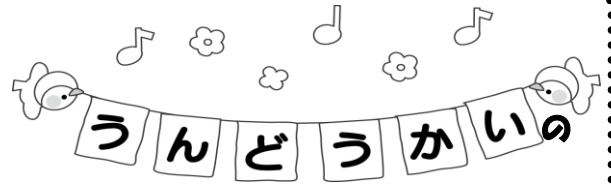
暑い夏をげんきいっぱいにご過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。園ではこれから、運動会の練習が始まります。まだまだ暑い日が続きます。元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみましよう。



## 9月1日は防災の日

- 使用期限切れの物は入っていませんか？
- 乳幼児のいるご家庭は、ミルクや紙おむつおしり拭きも必要です。
- お子さんの持ち物は成長に合わせてだんだん変わっていきます。

定期的に点検して、いざという時に備えましょう。



## 練習が始まります。

- ① まずは、早寝早起き
- ② 朝ごはんをしっかり食べる
- ③ 体調が悪い時は無理をしない
- ④ 水分を十分取って、熱中症対策
- ⑤ 爪を切る
- ⑥ 靴のサイズはあっていますか？
- ⑦ 着替えを多めに準備
- ⑧ 長い髪はしっかりと結う
- ⑨ 帽子をかぶる

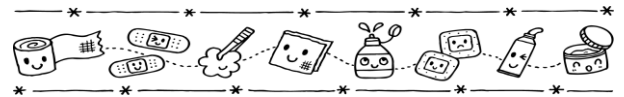


## 感染症になったら…

今年は、全国的に手足口病が大流行しているようです。あゆのさとでも、7月には手足口病に感染した子がたくさんいました。手足口病は、潜伏期間中から、症状がおさまった後までと、長期に渡ってウイルスが排出され続けるため、完全に阻止するまでには時間がかかってしまいます。保護者の方には、ご心配をおかけしました。また、受診やお休み等ご協力ありがとうございます。

### あれ？感染症かな・・・と思ったら

- (1) 登園前に、病院を受診し診察を受け、病名・登園の可否と時期を確認します。
- (2) 園に病名を連絡し、必要な書類を確認します。
- (3) 登園停止の病気の場合は、再受診時に「**学校感染症にかかわる証明書**」を持参し、医師に記入してもらいます。  
登園停止ではない感染症の場合は、医師の許可が出たら、「**感染症登園届**」を保護者が記入します。
- (4) 登園時に職員に書類を渡し、お子さんの様子を伝えてください。  
登園の目安など、詳しくは入園のしおりの“保健”のページにてご確認ください。



園で手当てしたガーゼや絆創膏は、お家に帰ったらはずして、傷を確認してください。ご家庭でケガをした時は、お家で手当てをしてください。早めの手当てで傷の治りを早めたり、化膿や痛みを軽くすることができます。

