

7月ほけんだより

認定こども園 あゆのさと

2015.7.1 看護師 石黒治美



日に日に陽ざしが強くなり、いよいよ夏本番。あつ〜い季節の始まりです。プールや水遊びが楽しく気持ちよく、子どもたちは夢中になって遊んでいます。夏の始まりは、体が暑さに慣れていないため体調を崩しやすいです。体調管理に気を付けて、元気に過ごしましょう。

春の健診・検査について

内科健診、尿検査(3歳以上児)、ぎょう虫検査は、全員異常なしでした。歯科健診については、各自に結果をお知らせしています。虫歯のあった子は、早めに治療しましょう。いろいろとご協力いただき、ありがとうございました。

次回、内科健診 10月20日(火)
歯科健診 11月12日(木) です。

●子どもの持ち物、点検してください●

園で使用しているコップや歯ブラシ、毎日洗っていますか？

茶渋がついているコップ、ブラシの間にゴミが詰まった歯ブラシを見かけることがあります。子どもたちが口にするものです。持ち帰ったら、毎日きれいに洗って、翌日持たせてください。歯ブラシ・コップの袋も洗い、清潔にしましょう。

乳児さんは注意！

食事用エプロンやよだれかけ、トレーニングパンツなどに、洗っても落ちない黒い点々がついていませんか？それは、汚れではなく“カビ”かもしれません。確認して、清潔なものに交換しましょう。



歯科健診の結果

5月の健診で見つかったむし歯についてお知らせします

	受診率(%)	虫歯のない児(%)	虫歯数(本)
0才児	100	100	0
1才児	94	100	0
2才児	94	100	0
3才児	100	98	2
4才児	100	92	9
5才児	100	90	12

あせもに注意しましょう

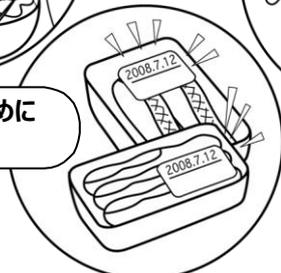
子どもは代謝が良いため、汗をかきやすく、暑い夏の季節には、湿疹やあせもなどが出来やすくなっています。あせもは、背中・ひじの内側・ひざの裏・首や手首のくびれなどに多く現れます。あせもがひどくなると、肌が炎症を起し、かゆみを伴うようになります。ただ、子どもに「かいてはダメ」といってもがまんは難しく、いつの間にかかき壊して、そこに細菌が入りこみ、「とびひ」になることもあります。こまめに汗を拭いて肌を清潔に保ち、衣類を工夫して、気を付けていきましょう。



① 野菜類はよく洗い、肉や魚は十分に火を通す。



② 食品は早めに食べる。



食中毒に気をつけて

③ 食器類はよく洗う。



④ 食事の前後、手指をよく洗う。



⑤ 飲料水の衛生管理を徹底する。



⑥ トイレ・オムツ交換の後には、手指を清潔に。

