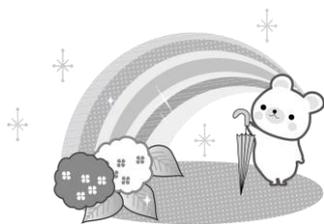


2015

# 6月ほけんだより

認定こども園 「あゆのさと」

2015.06.01 看護師 石黒治美



子ども達もだいぶ保育園生活に慣れてきたようで、ニコニコ笑顔で元気におともだちと遊ぶ姿は楽しそうです。しかし、これからの梅雨の時期になると、温度や湿度も高くなり、天気とともに 体調も不安定になりやすいです。過ごしやすい環境づくりに配慮し、毎日の子供の様子の変化に気を配っていきましょう。

## 歯と口の健康週間 6月4日～10日



6月4日から歯と口の健康週間が始まります。

毎年この週間がありますが、この時期だけ気をつけるのではなく、日ごろから虫歯予防を意識していきましょう。歯を守るのは歯みがきだけでなく、食事のとり方などにも気をつけると、むし歯がでにくくなります。

5月21日の歯科検診では、早めの登園や歯みがきのご協力ありがとうございました。個々の結果報告は、先日配布しました。乳歯のむし歯は、放置しておくかみ合わせや あとから生えてくる永久歯にも悪影響を及ぼすことがあります。むし歯が進行して痛みが出ない内に、受診・治療することをお勧めします。

- 歯科検診を欠席した子には通知しましたので、各自早めに歯科受診をしてください。



## 虫刺されや日焼けの予防についてのお願い

外遊びや水遊びが楽しい季節です。しかし、強い日差しや虫刺されが、気になる季節でもあります。最近は、いろいろな日焼け止めや虫よけの薬が出ています。薬によっては アレルギーが出るものもあり、園児 1 人 1 人への対応は難しいため、市販の虫よけスプレーや日焼け止めの薬は、園でお預かりする事ができません。お子さんの虫刺されや日焼けが気になる方は登園前に家で薬を塗ったり、衣類に貼る虫よけシールの活用 UV カット加工した衣類、プール時はラッシュガードの着用などで工夫して 対応してもらえると助かります。

腕にする虫よけリングは、ひっかかると危ないので園での使用はやめてください。

皮膚疾患があり、病院にかかっている方で、虫刺されや日焼けへの対応が必要な場合は、園長か石黒にご相談ください。

保護者の方々のご理解とご協力をお願いします。

園では昨年同様、手作りの虫よけスプレーを準備します。アロマのシトロネラ・ゼラニウムを使用し、精製水・エタノールを混ぜて作ります。※虫よけスプレーの使用を希望されない方は

職員までその旨お知らせください。

## 今年度から消毒薬の使用を中止しました

化膿すると傷が治らないので消毒して化膿するのを防ぐということでしたが、消毒薬は傷を治そうとする皮膚の細胞に害があること、消毒薬で細菌を完全に無くすることができないこと、皮膚に少し細菌がいても傷は治っていくことなどが分かってきて、消毒することで傷の治りを遅くすることが分かってきたため、消毒薬はほとんど使われなくなってきました。それに代わって、傷にいる細菌や老廃物などを洗い流すことが傷の治りを促進することから、水道水や生理食塩水などを使って傷を洗うことが行われてきています。

## フッ素塗布のお知らせ

6月24日(水)

9:30~10:15

対象: 1歳6ヶ月健診後  
~ 3歳児 (ごすもす)

詳しくは、プリントをご覧ください。



