

# 5月ほけんだより



認定こども園「あゆのさと」2015.5.1

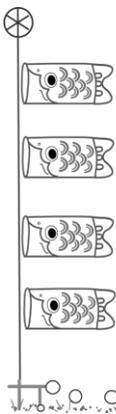
看護師 石黒治美

新年度が始まり、一か月たちました。4月当初のこわばった感じもなくなり、笑顔・笑い声がふえてきました。新しい生活、慣れない環境の中で、こどもたちはがんばっています。4月は、熱・おう吐下痢などで欠席する子が多リンゴ病も流行りました。例年、ゴールデンウィーク明けは、疲れが出て体調を崩しやすくなっています。十分な睡眠をとって、元気に登園できるよう ご協力ください。

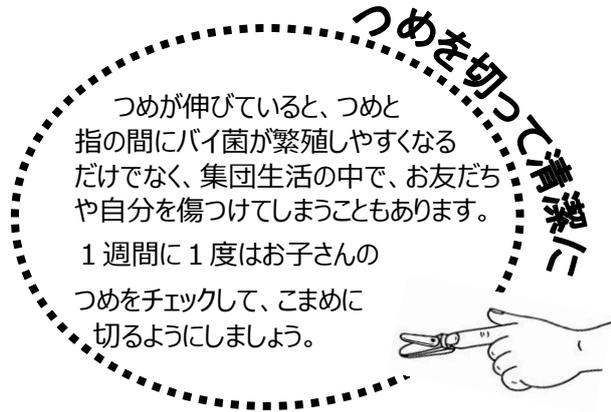
## 手を洗いましょう

暖かくなり、外遊びが楽しい季節になってきました。あゆのさとの子ども達も 毎日元気に外で遊んでいます。ツリーハウスに登ったり、鉄棒・リレー・色水づくりなどに夢中になったり、散歩に出て季節の風を楽しんでいます。みんな 遊びに一生懸命です。外で遊んだあとは、みんなで手を洗っています。

手洗いは、病気の予防をするためにとても大切な役割をします。手洗いを習慣にしましょう。



- ★ 外で遊んだあと
- ★ トイレから出たあと
- ★ 食事の前
- ★ 外出から帰ったとき
- ★ 動物をさわったあと



つめが伸びていると、つめと指の間にバイ菌が繁殖しやすくなるだけでなく、集団生活の中で、お友だちや自分を傷つけてしまうこともあります。

1週間に1度はお子さんのつめをチェックして、こまめに切るようにしましょう。

## 歯科検診のお知らせ

嘱託医：遠藤歯科医院

5月21日(木)9:00～ 年長児より開始

- ・ 当日の朝は、しっかりと歯磨きをして 口の中をキレイにしてきてください。
- ・ 歯科検診で質問のある方は、前日の朝までに 質問票を提出してください。
- ・ 当日は、体調不良以外でのお休みや遅刻のないようにし、 早めの登園に ご協力お願いします。

欠席された場合は、各自で歯科を受診していただきます。(受診料はご負担下さい)



尿検査・ぎょう虫検査では、お忙しい中、保護者の方々に、ご協力いただき ありがとうございます。

\*\*\*\*\*

4月は体調不良でお休みする子が多かったです。連休を楽しく過ごしたあと、心身ともに 不安定になることもあります。体調が悪く 集団生活がむずかしい場合には、お子さんの体の負担を考え、おうちで休養してください。

ご家庭での保育が出来ない時には、有料ですが、病児や病後児保育をご利用をお勧めします。こども園は集団生活の場です。ご協力お願いします。

## 親子遠足では ここに気をつけて!

親子遠足の行先は 伊豆シャボテン公園です。バスで行きます。乗り物酔いしやすい人は薬の用意をお願いします。

シャボテンに触ると、トゲが刺さります。当たり前ですが、トゲが刺さると痛いです。でも、好奇心旺盛な子どもたちはさわってみたくなるかも・・・。

保護者の方はじゅうぶん注意してくださいね!



